

SCREENING TEST

Nursing Officer

Selection criteria – Candidate will be selected through a Screening Test having Multiple Choice Questions (MCQs).

Number of Questions– Total number of questions in the Screening Test will be 100.

Duration of Screening Test – 90 Minutes

Language of Screening Test – English

Proposed Scheme of Question Paper and Syllabus-

S. No.	Subject	Number of Questions
1.	Subject (As per syllabus in Annexure I & II) *	70
2.	General knowledge and Current Affairs *	15
3.	Computer	15
Total		100

* Annexure I – For B.Sc. (Hons.) in Nursing/B.Sc. Nursing/ Diploma in General Nursing Midwifery

Annexure II – For B.Sc. Nursing (AYUSH)/ Diploma in Nursing & Pharmacy of AYUSH

Note: - Ratio of Ayurveda and Modern questions will be approximately 75:25 for candidates having B.Sc. Nursing (AYUSH)/ Diploma in Nursing & Pharmacy of AYUSH.

.....

ANATOMY

- I. General Introduction
 - 1. Anatomical terms
 - 2. Parts of the human body
 - 3. Tissues in broad outline
- II. Skeletal and joint system (Demonstration on the skeleton)
 - 1. Bones, types of bones, structure and development
 - 2. Bones of the whole body, skeleton
 - 3. Joints, structure
 - 4. Classification of various joints of the body
- III. Muscular system
 - 1. Types of muscles and structure
 - 2. Skeletal muscle
 - 3. Cardiac muscle
 - 4. Smooth muscle
- IV. Circulatory system
 - 1. Heart and its structure
 - 2. Arteries, veins and lymphatic system
- V. Respiratory system
 - 1. Structure of nose, larynx, trachea, bronchi and lungs (Demonstration on the body)
- VI. Digestive system
 - 1. Mouth, pharynx, esophagus and whole of gastrointestinal tract and also the glands associated. The liver, the gall bladder in the pancreas, the spleen (Structure and distribution in the body)
- VII. Urinary system
 - 1. Demonstration of structure of kidney, ureters, bladder and urethra
- VIII. Endocrine system
 - All the endocrine glands
- IX. Nervous system and special senses
 - 1. Brain
 - 2. Spinal cord
 - 3. Nerves
 - 4. Autonomic nervous system
 - 5. Eye, ear and nose
- X. Reproductive system
 - 1. Male structure
 - 2. Female structure

PHYSIOLOGY

I. Introduction to physiology of the cell.

II. Blood

1. Composition and function of various components of blood
2. Normal and abnormal hemopoiesis
3. Destruction of red cells, jaundice and blood groups

III. C.V.S.

1. Structure and function of heart and blood vessels
2. Regulation of heart rate and blood pressure
3. Regional circulation with special reference to coronary circulation and ischemic heart disease

IV. Respiratory system

1. Functional anatomy of respiratory system and mechanisms of respiration
2. Regulation of respiration
3. Anoxia, cyanosis, dyspnea and pulmonary function tests

V. Gastro-intestinal system

1. Composition, mechanism of action and regulation of salivary and gastric secretions
2. Bile, Pancreatic juice and intestinal secretions
3. Gastro-intestinal tract movement and absorption
4. Functions of liver

VI. Excretory system

1. Structure and functions of kidney
2. Mechanism of function of kidney and kidney function tests
3. Structure and function of the skin

VII. Endocrine and Metabolism

1. Endocrine and their functions
2. Regulation of endocrine secretions
3. Endocrine disorders
4. Physiology and reproduction
5. Basis of use of various contraceptive devices

VIII. Nervous system and special senses

1. Neuron conduction of nerve impulses, synaptic transmission and reflex action
2. Sensory organs and different tracts
3. Regulation of tone and posture
4. Physiology of cerebellum and basal ganglia
5. The cerebral cortex
6. Physiology of vision
7. The special sensation-auditory, tests and olfaction
8. Constancy of milieu interieur

BIOCHEMISTRY

I. Introduction to biochemistry, study of cell, biochemical functions of various components of cells

II. Proteins:

1. Amino acids - chemistry, properties, function
2. Proteins-Their structure, properties, functions, plasma proteins in Health and diseases
3. Enzymes-Nature and functions, nomenclature and classification, Mechanism of action of

enzymes, stability, precautions for handling specimens for enzyme estimation, factors influencing the rate of enzymes reaction, diagnostic - importance of enzymes.

III. Intermediary metabolism: Introduction, catabolism, anabolism, digestion of C.P.F., factors influencing digestion

Carbohydrates: Introduction, classification, chemistry, properties of carbohydrates and their tests. Biological functions of carbohydrates. Storage of carbohydrates in the body, liver and muscles, glycogens, glycogenesis, glycogenolysis.

Energy release: Tricarboxylic acid cycle and exidative phosphorylation. Metabolism of fructose, galactose, genetic disorder of carbohydrate metabolism. Blood glucose and its regulation, GTT, hyperglycemia, hypoglycemia and Glucosuria.

IV. Lipids: Introduction, classification, chemistry, properties, their test, Biological functions.

Biosynthesis of fats, storage of fats in the body, metabolism of lipids, blood lipids.

V. Nucleic acid: Chemistry, their biological significance. Catabolism of nucleic Acids, purine metabolism, uric acid formation, gout. Biosynthesis of proteins in the cells, role of nucliec acid in protein synthesis. Catabolism of proteins and aminoacids, Urea cycle/ genetic disorders of proteins and amino acid metabolisms.

VI. Miscellaneous: Iron metabolisms. Formation and breakdown of hemoglobin. pH of Blood and its regulation. Role of buffers, lungs, kidneys. Liver function tests, their biochemical principles.

NUTRITION AND DIETETICS

- I. Introduction to the study of nutrition, the meaning of food, nutrition, dietetics.
dietary principles, relation of nutrition to health diseases.
- II. Constituents of food, water, protein, fat, carbohydrates, minerals, vitamins and functions.
sources, daily requirements, metabolism, influence in health, growth and development, defects of deficiency.
- III. The calories, methods of calculating normal food requirements, influence of age, sex and occupation, nutritive value of common food stuffs, dietary allowances-meal planning for the family, quality and economic factors.
- IV. Different methods of cooking and their effects on food and food constituents.
- V. Factors influencing selection of food and planning of meals, income, number, age and occupation of family members, cultural habits, religious practices, budgeting for food, sample menus.
- VI. Teaching-balanced diet, principles of nutrition.
- VII. Diet in the treatment of disease, methods of modifying diet in relation to caloric value and other nutrient.

- VIII. Environmental psychological and cultural factors in accepting diet, serving of food, feeding helpless patients, opportunities for teaching.
- IX. Energy metabolism, fuel value of foods, B.M.R. and its measurement, direct and indirect calorimetry. Factors influencing total energy requirements, caloric allowance.
- X. Special nutritional needs through out life cycle, infancy, childhood, teenage and after fifty. Nutrition in pregnancy and lactation.
- XI. Therapeutic nutritional factors to be considered in the study of diet therapy, effects of illness on food acceptance. Nutrition and handicapped individual.
- XII. Therapeutic adaptations of the normal diet, regular normal diet for energy, protein and texture. High caloric fluid diet, soft diet etc.
- XIII. Nutrition in surgical conditions, effects of surgery on nutritive requirements. Pre-operative and post-operative diets.
- XIV. Diet in specified surgical conditions as involving mouth, throat, oesophagus and stomach, dumping syndrome, diet in burns, tube feeding.
- XV. Diet in disturbances of the gastro-intestinal tract, bland and fibre-restricted diet in 3 stages, high fibre diet, gluten free diet, high protein, moderate fat, high carbohydrate diet, low fat diets.
- XVI. Diet in metabolic disorders like diabetes mellitus, rationale for dietary measurements, calculation of the diabetic diet, prescription, planning the meal pattern, insulin unitages, dietary counseling. Low purine diet-gout.
- XVII. Diet in cardiovascular and renal disorders
- (a) Fat-controlled diets
 - (b) Sodium restricted diets
 - (c) Low protein diet, potassium restricted diets, calcium and phosphorus, restricted diet
 - (d) Diet in anemia
- XVIII. Agencies carrying out nutrition work, FAO, WHO, UNICEF, ICMR
- XIX. Vitamins: Role of vitamins in nutrition and metabolism, study of fat soluble vitamins, & A. D. E. K.
- Vitamins of B group- their role as coenzymes. Diseases due to deficiency of various members of vitamin B complex.
- Vitamin C, scurvy.

FUNDAMENTALS OF NURSING AND FIRST AID WITH APPLIED SCIENCES

- I. Introduction - Etiquettes and Nurses, orientation to the ward. Definition of nursing and profession scope of nursing. Criteria of good nursing. Code of Ethics for nurses. The changing concepts of nursing, progressive patients care. Health programs and nursing in hospital. Nursing process.
- II. Health resources in the community
 - Preventive
 - Curative
 - Rehabilitative
- III. The patient in hospital
 - as individual with varying needs
 - as a member of health team
 - the psychological approach to patient care
 - admission and discharge procedure of patients
- IV. Communication skill
 - Definition of communication
 - Methods of communication
 - Interviewing the patient
 - Nurse-patient relationship
- V. Observing, reporting and recording
- VI. Temperature, pulse, respiration and blood-pressure
- VII. Nurses role in providing for the needs of patient
 - Person and Cleanliness - Bathing adult and child patient

	- Care of mouth
	- Hair care
	- Care of eyes, nose and nails
	- Care of skin
	- Prevention of pressure sores
Comfortable Bed	- Bed sheets and bed making
	- Materials used for beds and bedding
	- Hospital beds and its adjuncts
	- Special mattresses
	- Care of linen
	- Principles of bed making
	- Special types of beds
Body Mechanism	- Transportation, rest and sleep
	- Devices for helping the patient to move
	- Exercise and ambulation, position used in nursing
Safety of the patients	- Safety measures in hospital
	- Prevention of accidents and trauma
	- Prevention of infection
	- Medical and surgical sepsis

VIII. Nurses role in diagnostic measures

- Assisting in physical examination
- Assisting in diagnostic tests
- Observation of excreta and discharges and collection of specimens

Urine

Faeces

Sputum

Vomit

Vaginal discharge

Purulent Secretions

Preparing the patient for various investigations and radiological examinations.

IX. Nurses role in the therapeutic measures

- Local applications
- General applications
- Drainage, irrigation and introduction of food into the elementary tract
- Aspiration and drainage of body cavities
- Drainage, irrigation and medication of urinary bladder
- Irrigation and medication of eye, ear, nose and throat
- Administration of oxygen and other gases and the use of respirator
- Administration of medicines
- Administration of food and fluid by parenteral therapy
- Care of wounds, including surgical dressings

X. Providing for the spiritual needs of the patients

XI. Care of the terminally ill patients

- Needs of the terminally ill patients
- Signs of death
- Care of the death

XII. First aid and Nursing in simple emergency: definition of first aid, aims and objectives, responsibilities and general principles for first aiders.

- (a) Bandage, material used in bandaging, techniques of application of a roller bandage, techniques of application of a triangular bandage. Different types of knots and slings.

First aid kit, articles and purposes

- (b) Application of splints, plaster of paris, traction and strapping

- Definition, types of application procedure

c) Emergency Nursing care in

- Wound
- Haemorrhage
- Shock
- Burns and scald
- Unconsciousness
- Epilepsy

- Drowning, strangulation, choking, inhalation of fumes
- Poisoning & insect bites
- Respiratory and cardiac arrest
- Injuries to bones, muscles, joints
- Miscellaneous conditions; dog bite, snake bite, heat stroke, frost bites

(d) Transportation of injured person

XIII. Pharmacology

Introduction

- Brief history of the evolution of modern drug therapy
- Law regulating drugs-national, international
- Pharmacopias

Sources of drugs Plants, animals, minerals and synthetics

Pharmaceutical Solution and suspensions

Preparations Dosage, forms-pills, capsules, tablets, etc.

Weight and Measures

Prescribing of drugs

Administration of drug

Action of drug-local, systemic

Toxic symptoms and antidotes

Factors influencing action of drugs

Grouping of drugs

Care of drugs

INTRODUCTION TO COMMUNITY HEALTH

- I. Concept of optimum health and its relation to successful living. Maintenance of health, building good health habits, hygiene: personal and mental. Concept of health, determinants and community health resources. Concept of primary health care and nurses' role.
- II. Environmental Health
 - (a) Water supply -sources, impurities and pollution, water borne disease, water purification, protected water supply
 - (b) Disposal of refuse
 - (c) Housing
 - (d) Disposal of human excreta
 - (e) Ventilation, lighting, noise control
 - (f) Disposal of the Dead.
 - (g) Hygiene of slaughter houses and of eating places
- III. Insects of public health importance. Introduction to medical entomology. Control of Vermin and insects, mosquitoes, flies, human lice and ticks. Control measures.
- IV. Food sanitation, diseases transmitted through food. Milk as a transmitter of disease, milk sanitation. balanced diet
- V. HIV/AIDS: introduction, transmission and control

INTRODUCTION TO MEDICAL SURGICAL NURSING

- I. Introduction
 - The patients' concept of the nurse
 - The nurse's concept of the patient
 - Function of the nurse in out-patient-department
 - Department, clinics and wards
 - Patient assignment.
- II. Internal defences against invasion by pathogens
 - Inflammatory response
 - Antigen antibody response
 - The healing process
 - Principles basic to invasion by pathogens
 - Management of patient with inflammation
- III. Internal defences against foreign bodies
 - Allergy, anaphylactic shock, transfusion
 - Reaction of tissue, antisepsis and sepsis
- IV. Special problems influencing the care of patient in general
 - Fluid electrolyte and temperature balance
 - Care of the incontinent patient
 - Unconscious patient
 - Patient with acute illness
 - Patient with pain
 - Patient with chronic illness
 - Aged patient
 - Patient undergoing surgery

MEDICAL SURGICAL NURSING

I. Maintaining the body in dynamic equilibrium

Maintaining the circulation of blood

Shock: classification, symptomatology, patho-physiology and care

Haemorrhage-types and its management, body fluid component and body electrolyte components

Fluid and electrolyte balance

Management of patient with fluid and electrolyte imbalance

Prevention of fluid and electrolyte imbalance

Assessment of fluid and electrolyte imbalance

Replacement therapy

Pharmacology: drugs acting on different systems, emergency drugs

II. Inflammation: types, causes, pathology, complications and management

Ulceration-causes, symptomatology, treatment

Gangrene: causes, types, pathology and management

Wound: types, symptomatology, pathology and management

Tumors and malignancy, stress on early diagnosis

III. Medical and surgical nursing management of patient with

- (a) Circulatory disorders: CAD, Angina, MI, RHD, peripheral arterial disease, hypertension, arrhythmias, anemias, leukemias, immunological problems
- (b) Digestive disorders, liver and biliary disorders
- (c) Respiratory disorders: investigations, COPD, pneumonia, lung abscess
- (d) Renal disorders: ARF, CRF, infections of urinary tract, nephrotic syndrome
- (e) Poisoning and its management

IV. Orthopaedic nursing

Principles of Orthopaedic treatment

Fractures and dislocation of upper and lower limbs

Diseases of bones, joints, muscles and bursae, bone TB

Orthopaedic surgery and nursing care, Replacement of hip & knee joint

V. Ophthalmic nursing

Review of the anatomy and physiology of eye

Common eye conditions, styes, conjunctivitis

Squints, corneal ulcers, Glaucoma, Trachoma, cataract

Retinal detachment, ophthalmic emergencies

VI. ENT (Ear, Nose, and Throat) Nursing

- (a) Review of the anatomy and physiology of ear, nose and throat, common ear diseases or conditions.
Common nursing procedures done in ENT
Boils in the external meatus, Otitis media, mastoiditis and otosclerosis.
Common investigations done in ENT
- (b) Common conditions of the nose
Sinusitis, Rhinitis, Epistaxis, Nasal obstruction and noideotomy, Meniere's disease
- (c) Common condition of the throat
Acute pharyngitis, acute follicular tonsillitis, Peritonsillar abscess, laryngitis. Management of patient with laryngectomy and tracheostomy

VII. Skin and communicable diseases

Diseases of skin-insect infestation, fungal infection, viral diseases, scabies, immunological problems, malaria, cholera, small pox, chicken pox, V. D., principles of communicable diseases control - planning, control measures and immunization, HIV/AIDS, Plague, Tuberculosis

VIII. Gynae nursing

Gynaecological examination of patient

Disturbance of menstruation, abortions

Diseases of external genitalia and vagina

Diseases of uterus, ovaries, fallopian tubes and broad ligament

IX. Advanced nursing procedures: abdominal and pleural aspirations, biopsies, endoscopies, catheterization, fumigation, ostomy care, irrigations, nasogastric intubation, endotracheal intubation, CPR.

Procedures related to the female reproductive system

Vaginal examination, recto-abdominal Examination, Collection of smear, Biopsy, test for tubal patency

Procedures related to the musculo- skeletal system

Plaster of Paris, nursing care of a patient in a plaster cast, Traction-Orthopaedic appliances. Nursing of patients with splints, frames, braces and supports

Procedures related to the eye, ear, nose, throat

Eye-examination, cold application, medication, pre and post operative preparation and care.

Ear-Examination, Removal of Foreign bodies, irrigations, pre and post operative care.

Nose- Examination, Instillation of nose drops, irrigation,

Throat- examination, throat swabs, care of tracheostomy and tonsillectomy

Misc. general procedures: Scanning, MRI, Ultrasound

Procedures related to Gastro-intestinal system

Oesophagoscopy, gastroscopy, Barium swallow, gastric analysis, gastrostomy feeding, gastric lavage, gastric gavage, continuous gastric suction, cholecystography, abdominal paracentesis, Barium enema, sigmoidoscopy, Proctoscopy, colonic irrigation, colostomy irrigation, proctoclysis.

Procedures related to respiratory system

Bronchoscopy, Bronchography, thoracoscopy, thoracentesis, artificial pneumothorax, drainage of Pleural cavity, Postural drainage, Breathing exercises

OPERATION THEATRE TECHNIQUES

OPERATION ROOM NURSING

- I. Responsibilities of operation room nurse
- II. Preparation of theatre and theatre dress
- III. Sterilization of instruments, utensils and dressing Linen -cleaning and packing
- IV. Sutures, ligature and surgical needles
- V. Anesthesia- Types of anesthesia and resuscitation of patient, endotracheal intubation
- VI. Various positions used in O.R. Manipulation of table
- VII. Care of patient before, during and after operation, Transportation of patients
- VIII. Common instruments used in various surgical operations, Assisting in various types of surgery
- IX. Operation Theatre techniques

Operation theatre unit, carbolization and setting up, scrubbing of hands, wearing of gown, masks and gloves, chemical substances used in the theatre, anesthesia, ligature and sutures, needles, articles for general, spinal and rectal anesthesia.

MICROBIOLOGY

- I. Introduction to microbiology and history of microbiology
- II. Morphology and classification of bacteria including characterization of bacteria
- III. Factors and conditions affecting growth of bacteria and methods used for study of bacteria
- IV. Collection and transportation of specimens for their cultivation
- V. Sterilization: Physical methods
Chemical methods
- VI. Hospital infection, universal precautions
- VII. Fungi
- VIII. Parasitology and host-parasite relation
- IX. Immunity and immunization procedure
- X. Vaccines, sera, toxoids and toxins
- XI. The viruses and Rickettsia
- XII. Serological tests and their corresponding diseases
- XIII. Basic concepts of pathology

PAEDIATRIC NURSING

- I. Introduction and scope of paediatrics and its limitations
Paediatrics as a general discipline, principles of paediatric nursing, effects of hospitalization and care of hospitalized child
- II. Infant and childhood mortality and morbidity, effect of morbidity on growth and development
- III. Preventive Paediatrics, including prenatal care
- IV. Infant and child feeding: breast feeding, artificial feeding, weaning and introduction of solids, baby friendly hospital initiative, nutritional requirements of children at different stages
- V. Fluid and electrolyte balance and disturbance and their management
- VI. Immunization: EPI, UIP, cold chain, schedule
- VII. Physiological, anatomical and pathological variation in children
- VIII. Concepts of social paediatric, community services
- IX. Influence of age on response to drugs and chemicals, common drugs used in paediatrics, dosage, indications, side effects, nurses' responsibility
- X. Normal newborn, characteristics, normal variations, routine care
- XI. Care of the low birth weight & high risk neonate
- XII. Prevention of the infections in the nursery
- XIII. Recognition of congenital malformations in the newborn. Introduction to paediatric surgery, pre- and post-operative nursing care, surgical management of common congenital malformations
- XIV. Nursing care of infant and child with HIV infection
- XV. Handicapped child and management. Mental retardation, cerebral palsy, physically handicapped child, mental health and illnesses of child
- XVI. Diseases of children, management (system wise)

MATERNAL AND CHILD HEALTH

I. Development of MCH Services

Birth rate, morbidity and mortality rate, infant mortality, maternal mortality and morbidity rates. Causes with facts and figures related to region, national and international statistics. RCH program.

Fertility rates, management of fertility, sub-fertility and sterility.

II. Needs and management of healthy children in Indian culture. Socialization through parents, siblings and community, normal mental development of the child, maturation, effect of training, characteristics of mentally healthy child, special problems of children, adolescents, mental and emotional needs of children and ways of meeting these needs in Indian culture.

III. Nutritional needs of children

0-5 years and 5-14 years, methods of meeting them in urban and rural areas, immunization schedules.

IV. Child health organization

Crèche, nursery schools, child welfare centres, orphanages, remand homes. National and international agencies for child-care, special problems of children and adolescents, needs for remand houses, adoption homes.

V. Maternity and health services: Structure of domiciliary services, parent craft, aims and objectives. The role of A.N.M. coordination of hospital and basic health services. Referral system. Law regarding birth, infection, vaccination procedure, notification of birth, infection, etc. Marriage guidance and counseling. Training of Dais, role of multipurpose workers. Female and male health worker supervisor.

VI. Socio-economic factors affecting community health, beneficial and adverse effects of economic status, housing, education, patterns of family, neighborhood. The community village, town social organization, adequate resources, welfare organization, factors in social disorganization, poverty, crime, delinquency, unemployment, culture, conflicts, labour problem. Social, cultural, economic aspects of M.C.H. services, effects of early marriage, beliefs in relation to confinement, puerperium and diet, breast feeding, weaning, etc. Local culture, customs and ways of living, social norms and pressure of various groups in a changing and developing country.

VII. Family welfare programme.

Aims of objectives of family welfare programmes, population trends and growth rate in India, need of limiting the family as a social, economic and health need. National population policy. Population dynamics and control of conception. Yearly targets and achievements. Advantages of limiting of family. Survey of eligible couples, motivation, use of extension education to spread the message of small family norm. Organization of services in homes, clinics and hospitals. Problems of population growth, family planning methods, acceptance and problems. Review of the methods of family planning, advantages, disadvantages of each methods, teaching to be given to the client about each method, follow up cases in homes, postpartum programme, medical termination of pregnancy and role of the M.C.H. worker.

VIII. School health program.

MIDWIFERY AND OBSTETRICS NURSING

- I. Introduction - Historical review
- II. Anatomy and Physiology
Reproductive organs, pelvis and pelvic floor, the breast, foetal skull Influence of hormones in reproductive organs.
- III. Embryology
Implantation fetal membranes and placenta formation, growth of foetus, fetal circulation
- IV. Physiology of pregnancy
Signs and symptoms and diagnosis

- V. Antenatal care
Objectives, history taking, calculation of expected date of pregnancy, routine examination, care and advice, minor disorders of pregnancy, alleviation of discomfort.
- VI. Preparation for delivery
Requirements for mother and baby, preparation for home delivery, psychological preparation of mother and family.
- VII. Physiology of labor
Physiological changes, mechanisms, stages of labor, moulding of fetal skull.
- VIII. Conduct of labor
Preparation of patient and delivery room, vaginal examination, techniques, management of first and second stages, delivery technique, third stage management. Mechanism of labor- vertex and breech
- IX. Puerperium
Involution, lochia, psychological adjustment, management of puerperium, breast- feeding establishment, minor disorders.
- X. Review of care of new born
Respiration, apgar score, care of cord, eyes, skin, examination for defects, feeding and clothing, minor disorders, prematurity, prevention and care.
- XI. Postnatal examination
Objectives, techniques, family planning. Post partum programme.
- XII. Multiple pregnancy
Diagnosis, presentation, antenatal care, delivery and management of mother and babies.
- XIII. Abnormalities of pregnancy
Ectopic gestation, abortion, vesicular moles, hydramnios, malformation of foetus, hyperemesis gravidarum, toxemias, Rh factors, cardiovascular, urinary respiratory, metabolic, nutritional, venereal, gynaecological conditions, complications of pregnancy, ovarian tumors, retroversion, prolapse of uterus, vaginitis, haemorrhage, placenta previa. Genetic counseling. Common diagnostic procedures in obstetrics
- XIV. Abnormalities of labor
Malformation, transverse or oblique lie, presentation and prolapse of cord.
Abnormal uterine action, contracted pelvis, obstructed labor, complications of third stage of labor. Injuries to birth canal. Obstetrical operations, episiotomy repair, manual removal of placenta, preparation of patient and theatre for each. Obstetrical emergencies. HIV/AIDS in obstetrics. Common instruments used in obstetrics, fetal monitoring.
- XV. Abnormalities of the puerperium
Sub involution, puerperal haemorrhage, puerperal sepsis, prevention, thrombo-phlebitis, white leg, embolism, cracked nipple, breast abscess, suppression of lactation, psychiatric disturbance.

Adoption, unmarried mothers

XVI The infant

Asphyxia neonatorum, neonatal resuscitation, birth injuries, congenital anomalies, feeding difficulties, artificial feeding, digestive disturbance, new born infections, congenital syphilis, hemolytic disease of the new born. Prematurity, incidence, prevention, management and care at home.

Stillbirths: incidence, prevention, causes

XVII. Legislation

- Medico-legal aspects of M.C.H. services
- Ethical and legal issues in obstetrical nursing
- Drugs in common use, drugs permitted for use by midwives and recognizing need for episiotomy and suturing it
- Anaesthetics and analgesics - The role of midwife in their use.
- Quality assurance

PRINCIPLES OF NURSING SERVICES ADMINISTRATION AND SUPERVISION

- I. Introduction
 - Significance of administration
 - Systems of administration
 - Functions and Objectives
 - Policies and programmes.
 - Planning and decision making process
- II. Organizational structure.
 - Formal and informal organization
 - The chief executive
 - Line and staff relationship
 - Departmental organization
 - Conflict management in organization
- III. Personnel administration
 - Classification
 - Recruitment
 - Promotion
 - Training
 - Condition of Service
 - Morale and discipline
 - Staff association
 - Performance appraisal
 - Discipline and disciplinary procedure
- IV. Finance
 - The role of budget and budgetary authority in governmental organization
 - Features of budget
 - Audits

- V. Elementary principles of accountancy
Drawing of cheque, fixed deposits, saving banks account, current account, bank drafts.
Maintenance of public money, cash book, contingent bills, non-governmental accounts
Stores keeping and store accounting. Procedure for purchases of government goods, storage, taking stock, loan etc.
- VI. Management
Executive direction and leadership
Public Relations
- VII. Supervision: Philosophy of supervision,
Ethics, aims and objectives, principles involved.
Definition of terminology, personnel administration, team work, team spirit
Job Description: What it contains/its uses and purposes
Job description of area supervisor in hospital and community setting
Practice making job descriptions
Supervisory Management: management and leadership relations
attitudes and patterns
Bureaucratic, autocratic, Idiocratic (Diplomatic) and democratic leadership
Tools of supervision: Techniques and skills involved in observations
Interviewing, individual and group conferences
Record and record keeping
Communication skills, oral and written reports
Performance rating and rating scales
Problem solving technique
Responsibilities of supervisor: Work assignment and hours
House keeping
Handling of complaints and grievances
Maintenance of discipline
Staff education
Evaluating the supervisory programmes.

COMPUTER

Knowing Computer: What is computer; Basic applications of computer; Components of computer system; Central processing unit (CPU); VDU; Keyboard and mouse, other input/output devices; Computer memory; Concepts of hardware and software; Concept of computing, data and information; Applications of ICT; Connecting keyboard, mouse, monitor and printer to CPU and checking power supply.

Operating Computer Using GUI Based Operating System: What is an operating system; Basics of popular operating systems; The User Interface; Using mouse; Using right button of the mouse and moving icons on the screen; Use of common icons; Status bar; Using menu and menu selection; Running an application; Viewing of file, folders and directories; Creating and renaming of files and folders; Opening and closing of different windows; Using help; Creating short cuts; Basics of O.S. setup; Common utilities;

Understanding Word Processing and M. S. Office: Word processing basics; Opening and closing of documents; Text creation and manipulation; Formatting of text; Table handling; Spell check, language setting and thesaurus; Printing of word document; Understanding of components of M.S. Office; M.S. word; M.S. excel sheets; M.S. power point etc;

Using Spread Sheet: Basics of spreadsheet; Manipulation of cells; Formulas and Functions; Editing of spread sheet; Printing of spread sheet;

Introduction to Internet, WWW And Web Browsers: Basics of computer networks; LAN; WAN; Concept of internet; Applications of internet; Connecting to internet; What is ISP; Knowing the internet; Basics of internet connectivity related troubleshooting; World Wide Web; Web browsing softwares; Search engines; Understanding URL; Domain name; IP address; Using e-governance website;

Communications and Collaboration: Basics of electronic mail; Getting an email account; Sending and receiving emails; Accessing sent emails; Using emails; Document collaboration; Instant messaging; Netiquettes;

Making Presentation: Basics of presentation software; Creating presentation; Preparation and presentation of slides; Slide show; Taking printouts of presentation/handouts

General knowledge & Current Affairs

शारीर (शरीर रचना एवं किया)

- I. शरीर की परिभाषा (Definition of Body), षडंग-शारीर परिचय (Six Division of body), शारीर शब्दावली (Anatomical Terms)
- II. कोषाणु (Cell) ऊतक (Tissue) कोष्ठांग (Organs), आशयए कला (Membrane) तथा स्त्रोतस (Channels) ग्रन्थि (Glands) का सामान्य परिचय एवं कार्य
- III. प्राणवह स्त्रोतस (Respiratory System) - हृदय (Heart), फुफ्फुस (Lungs), नासा गल (Pharynx) स्वरयन्त्र (Larynx) श्वासनलिका (Trachea) तथा वायुकोष (Bronchi and Alveolus) की रचना एवं किया का ज्ञान। श्वसन किया (Physiology of Respiration)
- IV. उदकवह स्त्रोतस (Lymphatic System) - कोषस्थ (Cellular) धातुगत (Tissue) तथा अन्तरस्थ (Interstitial) उदकांश परिवहन, लसिकावाहिका (Lymph Vessels) तथा लसिका परिवहन (Lymph Circulation)
- V. अन्नवह स्त्रोतस (Digestive System) - पाचन के प्रमुख और सहायक अवयवों की रचना एवं किया का ज्ञान (Structure and Functions of digestive and accessory organs), पाचन प्रक्रिया एवं अवशोषण (Process of digestion and absorption), धातुपाक (Metabolism), अग्नि तथा पाचक रस (Enzymes and digestive juice), पाचन प्रक्रिया में त्रिदोष का कर्तृत्व (Role of Tridosa in Digestion Process)।
- VI. रक्तपरिसंचरण स्त्रोतस (Cardio-Vascular System)- रक्तवाहिकाएँ (Blood Vessels) धमनी (Artery), सिरा (Vein) केशिका (Capillaries) की रचना

तथा मुख्यरक्तवाहिकाओं की शरीर में स्थिति का परिज्ञान (Structure and Position of Chief Vessels)

यकृत (Liver) Iyhgk (Spleen) की रचना एवं किया का ज्ञान

रक्त (Blood)- संगठन (Composition), स्कन्दन (Clotting) एवं रक्तवर्ग (Blood Group) का ज्ञान रक्त संहवन (Blood Circulation), हृत्कार्य चक्र (Cardiac-Cycle), रक्तभार (Blood Pressure) एवं नाड़ी (Pulse) का ज्ञान

VII. मॉस एवं अस्थिबन्धन प्रणाली (Musculo-Skeletal System)

अस्थि : प्रकार, रचना एवं क्रिया (Bones: Types, Structure and Function) का ज्ञान

संधि : वर्गीकरण, रचना एवं क्रिया (Joints: Classification, Structure and Function) का ज्ञान

मॉसपेशियों के प्रकार, रचना एवं क्रिया (Type of Muscles, Structure and Function); मुख्य मॉसपेशियों की स्थिति एवं क्रिया का ज्ञान (Position and Action of Chief Muscles of the Body)

VIII. उत्सर्जन तंत्र (Excretory System) : मूत्रवह संस्थान के अवयवों की रचना एवं क्रिया का ज्ञान (Structure and Function of Organs of Urinary System)

मूत्र निर्माण (Urine Formation) एवं मलमोचन (Defecation), त्वचा की रचना एवं क्रिया का ज्ञान (Structure and Function of the Skin), शरीर में ताप नियन्त्रण (Regulation of Body Temperature),

IX. मनोवह प्रणाली (Nervous System): केन्द्रीय नाड़ी संस्थान की रचना एवं क्रिया का ज्ञान (Central Nervous System: Structure and Function), स्वायत्त नाड़ी संस्थान की रचना एवं क्रिया का ज्ञान (Autonomous Nervous System: Structure and Function),

पोषणक, ग्रैवेयक, पराग्रैवेयक, थाइमस, अधिवृक्क, अग्न्याशय ग्रन्थियों की रचना एवं क्रिया का ज्ञान (Structure and Function of Pituitary, Thyroid, Para-Thyroid, Thymus, Supra renal, Pancreas Glands)

ज्ञानेन्द्रियों की रचना एवं क्रिया का ज्ञान (Structure and Function of eye, ear, nose, and tongue), दर्शन, श्रवण तथा संतुलन की क्रिया का ज्ञान (Physiology of Vision, hearing and equilibrium),

X. प्रजनन तंत्र (Reproductive System): पुरुष एवं स्त्री के प्रमुख एवं सहायक प्रजनन अंगों की रचना एवं क्रिया का ज्ञान (Structure and Functions of Male and Female Reproductive and accessory organs) गर्भोत्पादक भाव एवं गर्भाधान (Elements of fetus, mechanism and conception), गर्भस्थ रक्त परिसंचरण और गर्भपोषण का ज्ञान (Fetal Blood Circulation and its Nutrition),

XI. दोष धातु मलों की परिभाषा, स्थान भेद एवं कर्म का वर्णन।
प्रकृति एवं उसके प्रकारों का ज्ञान।
ओज के स्वरूप भेद एवं गुणकर्म का वर्णन।

परिचर्या के मूल सिद्धान्त

I. परिचर्या का परिचय

परिचर्या का अर्थ, परिभाषा, प्रकृति, क्षेत्र, सिद्धान्त एवं इतिहास नर्स की परिभाषा, अर्थ, व्यक्तिगत एवं व्यावसायिक गुण परिचर्या में आचार संहिता तथा परिचारक के कर्तव्य एवं दायित्व

स्वास्थ्य रक्षा अभिकरण चिकित्सालय एवं समुदाय चिकित्सालय के कार्य एवं प्रकार परिचारक का रोगी के प्रति, उसके अभिभावक के प्रति, चिकित्सालय के अधिकारियों के प्रति तथा अपने सहकर्मियों के प्रति व्यवहार

II. रोगी परिचर्या: आतुर एवं स्वस्थ का परिचय: स्वस्थ स्थिति के आयाम चिकित्सालय(बहिरंग एवं अन्तरंग) में रोगी के प्रवेश की प्रक्रिया का ज्ञान शैय्या के प्रकार एवं उपयोग, शैय्याओं को सुसज्जित करने की विधि, चिकित्सालय में भर्ती रोगी की समुचित देखभाल की प्रक्रिया एवं योजना निर्धारण का परिज्ञान, चिकित्सालय के रिकॉर्ड संधारण और रोगी के निर्गम की प्रक्रिया का परिज्ञान

III. रोगी की आवश्यकतानुसार परिचर्या, रोगी के मुख, त्वचा आदि शारीरिक अंगों की स्वच्छता, पोषण सम्बन्धी आवश्यकता का परिज्ञान, पीड़ा और वेदना के समय परिचर्या, रोगी के कार्यों में सहयोग प्रदान करना, शैय्याव्रण के कारण लक्षण, चिह्न, बचाव के उपाय तथा परिचर्या, रोगी को स्थानान्तरित करने के तरीके

IV. रोगी परीक्षण के सिद्धान्त एवं प्रक्रिया: दर्शन स्पर्शन प्रश्न श्रवण ठेपण करने की प्रक्रिया, रोगी की शारीरिक परीक्षा जैसे: ऊँचाई, भार, वाणी की परीक्षा करने की विधि, रोगी के तापमान, नाड़ी, श्वसन गति, रक्तभार आदि की परीक्षा करने का ज्ञान, रोगी विवरण पत्रक भरने के नियम

V. चिकित्सा सम्बन्धी कार्य एवं परिचर्या, एनिमा देने की विधि, योनि प्रक्षालन, गुद परिषेक तथा अन्य उपचार विधियों में परिचर्या, बन्धन के विविध प्रकारों का ज्ञान, विसंकमण की विधियों का ज्ञान, प्रयोगशालीय परीक्षण हेतु नमूनों के संग्रहण करने की विधियों का ज्ञान, शीत-उष्ण प्लोट के प्रयोग का ज्ञान

VI. औषधालय में औषधियों के रखने की विधि, विषाक्त औषधियों को रखने के नियम तथा औषध देने की विधि (मुख-गुदा आदि द्वारा) का ज्ञान एवं चिकित्सालय के बहिरंग एवं अन्तरंग विभाग में होने वाले सभी कार्यों का परिज्ञान, चिकित्सालय में प्रयुक्त साधन सामग्री एवं उपकरणों के रख-रखाव तथा उनके विसंक्रमण का ज्ञान।

स्वस्थवृत्त (Hygiene)

(क) व्यक्तिगत स्वास्थ्य एवं सामुदायिक स्वास्थ्य :- (Personal Hygiene and Community Health)

स्वास्थ्य की अवधारणा एवं सफल जीवन से सम्बन्ध (Concept of Health and its relation to successful living) :- स्वास्थ्य की परिभाषा (definition of

health), स्वास्थ्य के निर्धारक तत्व (Determinants of health), स्वास्थ्यप्रद आदतों का निर्माण (Building of good health habits), स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक, त्वचा, केश, दंत, आंख, कान, हाथ, ओर पैर की सुरक्षा के उपाय; निद्रा, व्यायाम, विश्राम का महत्व; दिनचर्या, रात्रिचर्या एवं ऋतुचर्या का महत्व; मानसिक स्वास्थ्य के लक्षण; शिशु, बालक, किशोर, युवा एवं वृद्ध अवस्था की मानसिक स्थिति का ज्ञान; सद्वृत्त - आचार रसायन का महत्व; धारणीय एवं आधारणीय वेग; ब्रह्मचर्य के लक्षण, भेद; विवाह योग्य आयु रोग एवं आरोग्य का विवेचन; प्राथमिक स्वास्थ्य संरक्षण - तत्त्व एवं सिद्धान्त (Primary health care: Elements and Principles) जल - जल के स्रोत, स्वास्थ्यवर्धक जल, जल का महत्व एवं आवश्यकता, जल आपूर्ति तथा स्वच्छता हेतु कार्य - योजना, मृदु एवं कठोर जल, जल की अशुद्धियों, जल शुद्धि के उपाय, दूषित जल से उत्पन्न होने वाली व्यधियों एवं बचाव के उपाय, जल परीक्षण, आदर्श कुओं, वायु - वायु के कार्य, वायु प्रदूषण, वायु प्रदूषण के संकेतक, वायु प्रदूषण के खतरे, सुरक्षा और नियन्त्रण के उपाय; संवातन के प्रकार, निवास स्थान - निवास स्थान हेतु योग्य भूमि, प्रकाश व्यवस्था, खराब आवास एवं स्वास्थ्य, उत्तम आवास, ध्वनि प्रदूषण - ध्वनि प्रदूषण के स्रोत, हानियाँ एवं रोकथाम के उपाय, अपद्रव्य का स्वरूप, हानियाँ तथा निस्तारण के उपाय।

जनपदोर्ध्वस (Epidemiology) एवं संक्रामक रोग - जनपदोर्ध्वस के कारण एवं स्वरूप। संक्रामक रोग की परिभाषा, संक्रमण के प्रकार एवं प्रसार, संक्रामक रोग, मक्खी, मच्छर से उत्पन्न एवं प्रसारित होने वाले रोग तथा बचाव के उपाय, व्याधिक्षमत्व का निरूपण, विसंक्रमण (Sterilization) की विधियाँ।

सामाजिक स्वास्थ्य, औद्योगिक स्वास्थ्य, विद्यालय स्वास्थ्य, निरोधक चिकित्सा, स्वास्थ्य शिक्षा एवं सम्प्रेषण कला, राष्ट्रीय स्वास्थ्य संरक्षण कार्यक्रम एवं सामुदायिक स्वास्थ्य में नर्सिंग का दायित्व, स्वास्थ्य मूल्यांकन, स्वास्थ्य संरक्षण, सर्वेक्षण एवं पुनर्स्थापन में नर्सिंग का दायित्व।

(ख) आहार एवं पोषण :- पोषण का स्वास्थ्य के साथ सम्बन्ध (Relationship of nutrition to health), आहार के स्रोत, आहार के आवश्यक तत्व, कार्बोज, प्रोटीन, वसा, खनिज लवण, जीवनीयतत्वों के कार्य एवं अभाव जन्य व्याधियाँ, सन्तुलित भोजन, आवश्यक भोजन की गणना विधि (Method of calculating normal food requirements) कुपोषण (Mal-Nutrition) का स्वरूप एवं प्रकार, अष्टविध आहार विधि विशेषायतन

दुर्व्यसन तथा मादक पदार्थ यथा मद्य अफीम, ड्रग्स, तम्बाकू आदि का शरीर पर कुप्रभाव एवं उसे त्यागने की विधि।

राष्ट्रीय पोषण संस्थान परिचय, पोषण कार्यक्रम परिचय, चिकित्सालय में आहार योजना।

(ग) योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा :-

योग :- योग की परिभाषा एवं प्रयोजन, योग के अंग, (भेद) आयुर्वेद में योग का वर्णन, स्वास्थ्य रक्षण में योग का महत्त्व, विभिन्न आसनों की उपयोगिता तथा स्वास्थ्य पर उसका प्रभाव, प्राणायाम की विधि एवं व्याधियों का प्रतिकार,

प्राकृतिक चिकित्सा :- प्राकृतिक चिकित्सा का प्रयोजन एवं महत्त्व, जल का ठण्डे गर्म भेद से चिकित्सा में उपयोग, पाद प्रक्षालन, वमन, धौति बस्ति, स्नान का महत्त्व, भाप स्नान का प्रयोग एवं प्रकार, मिट्टी मर्दन का चिकित्सा में लाभ, सूर्य प्रकाश का महत्त्व एवं धूप स्नान, मर्दन के भेद एवं गुण तथा चिकित्सा में महत्त्व, चिकित्सा में उपवास का महत्त्व।

औषध द्रव्य परिचय

(क) आयुर्वेद –

1. आयुर्वेद की परिभाषा, आयु के प्रकार, आयुर्वेदावतरण (आत्रेय एवं धन्वन्तरि सम्प्रदायानुसार) आयुर्वेद के अंग, बृहत्त्रयी एवं लघुत्रयी संहिताओं का सामान्य परिचय,
2. द्रव्य का लक्षण एवं परिभाषा, द्रव्यगुण ज्ञान का प्रयोजन, रस, गुण, वीर्य, विपाक कर्म एवं प्रभाव का सामान्य परिचय, लक्षण एवं भेद।
3. द्रव्यों का संग्रहण एवं संरक्षण विधि।
4. निम्नांकित औषध द्रव्यों का सक्षिप्त परिचय एवं गुणकर्म का ज्ञान—
त्रिफला, त्रिकटु, पंचकोल, दशमूल, एला, दालचीनी तेजपात, नागकेसर, अजवायन, चन्द्रशूर, हिंगु, वचा, कुटकी, पुष्करमूल, कुलजन, चोपचीनी, वायविडंग, गुडुची, कुटज, मदनफल, कर्कटशृंगी, कायफल, मंजीठ, हल्दी, दारुहल्दी, अतीस, लोध भिलावा भांग, अफीम, धतूरा, वत्सनाभ, जयपाल, कुचला, सर्पगन्धा, अश्वगन्धा, कर्पूर, चन्दन, जावित्री, जायफल, लोंग, केसर, खस, नेत्रबाला, नागरमोथा, पित्तपापडा, चिरायता, पटोलपत्र, सहिजना, शतावरी इन्द्रायण बला, धृतकुमारी, पुनर्नवा भृंगराज, मकोय, मुलेठी, ब्राह्मी, शंखपुष्पी, वनफसा, गोजिहवा, लेहसवा, जूफा, अकरकरा, तालिशपत्र, ज्योतिष्मती, कौंचनार, बाकुची, आरग्वध, गुग्गल, अशोक, खदिर, अपामार्ग, वासा, सोनामुखी, एरण्ड, अर्क, रसोन, कपिकच्छु, शरपुंखा, गुडहल, सुदर्शन, पर्णवीज, नारिकेल, बबूल, नीम
5. निम्नांकित जान्तव द्रव्यों का परिचय एवं गुणकर्म का ज्ञान— करतुरी, गोरोचन, कपर्द, शंख, शुक्ति, प्रवाल, मुक्ता, अम्बर, मृगशृंग, शम्बूक।

(ख) यूनानी :-

1. यूनानी परिचय, यूनानी चिकित्सा पद्धति का संक्षिप्त इतिहास तथा मूल सिद्धान्तों का सामान्य परिचय
2. निम्नांकित औषध द्रव्यों का संक्षिप्त परिचय एवं गुणकर्म का ज्ञान:
मुनक्का, अंजवार, अंजीर, अखरोट, आबनूस आलूबोखारा, ईसबगोल, उन्नाव, उलटकम्बल, उशब्बा, अजराकी, उस्तेखुददूस, कवाबचीनी, कहरूवा, खतमी और गुलरेख, खुब्बाजी व खुब्बाजी बुस्तानी, गावजबा गुडहल, गुल-अब्बास, गुल चादनी, जवाशीर, जवासा, जूफा, दरूनज-अकरवी, बेदमुश्क, मस्तंगी, मुश्तदाना, रेवंदचीनी, सनाय, सुरजान, हब्बुलकिलकिल, खाकसी, बनफशा, कासनी, बादयान, सपिस्ता, तुखमबालंगू, जदवार।

(ग) होम्योपैथी :-

1. होम्योपैथी चिकित्सा पद्धति के सिद्धान्त एवं परिचय :-
 - (अ) होम्योपैथी का इतिहास एवं परिचय
 - (ब) होम्योपैथी के सिद्धान्त

2. मेटेरिया मेडिका (लक्षणों की संक्षिप्त जानकारी)

Aconite nap	Heper Sulph
Aloe Soc	Ipecac
Apis Mel	Lycopodium
Arnica Mont	Merc Sol
Belladonna	Phosphorous
Calc Carb	Pulsatilla
Calendula	Rhus Tox
Carbo Veg	Silicea
Causticum	Sulphur
Chamomilla	Thuja
Colocynth	Nux Vomica
Colocynth	Varah Alb.
China(Cinchoma)	Hypericum
Cantharic	Ledum Pal

रसशाला (Pharmacy) तथा औषध एवं पथ्य निर्माण

(क) आयुर्वेद :-

- i. रसशास्त्र का परिचय एवं इतिहास का संक्षिप्त वर्णन,
- ii. परिभाषा प्रकरण :- लवणपञ्चक, मधुरत्रय, अम्लवर्ग, पंचगव्य, द्रावकगण, रसपंक, भावना, ढालन, आवाप, निर्वाप, शोधन, मारण तथा भस्म परीक्षा का वर्णन।
- iii. औषध निर्माण में प्रयुक्त यन्त्र एवं उपकरण परिचय :-
दोलायन्त्र, डमरूयन्त्र, स्थालीयन्त्र, पालिका यन्त्र, स्वेदन यन्त्र, पुटयन्त्र, विद्याधर यन्त्र, घटयन्त्र, भूधर यन्त्र, पाताल यन्त्र तथा तुलायन्त्र का सामान्य परिचयात्मक वर्णन एवं पल्लवाइजर, मिक्सर, ज्यूसर, टेबलेट मेकिंग मशीन तथा अन्य नवीन मशीनों का वर्णन। कोष्ठी निर्माण का सामान्य ज्ञान व उपयोग, सामान्य मूषा, ज्रजमूषा, पक्व मूषा तथा गोस्तनी मूषा का स्वरूप एवं उपयोग।
- iv. पुट :- महापुट, गजपुट, वाराह पुट, कुक्कुटपुट, कपोतपुट, गोमयपुट, कुम्भपुट, बालूपुट भूधरपुट तथा लावकपुट का वर्णन।
- v. रस :- साधारणरस, उपरस, महारस, धातु, उपधातु, रत्नोपरत्न, विषोपविष का सामान्य परिचय, शोधन एवं मारणविधि का वर्णन।
- vi. कज्जली, अभ्रकभस्म, मयूरपिच्छभस्म, मण्डूरभस्म, मुक्तापिष्टी प्रवालपिष्टी जहरमोहरापिष्टी, अकीकपिष्टी, त्रिभुवनकीर्तिरस, लक्ष्मीविलासरस, आनन्दभैरवरस, श्वासकुठाररस, चन्द्रामृतसरस, सूतशेखररस, इच्छाभेदीरस, पुनर्नवामण्डूर, नवायसलौह, सप्तामृतलौह, पंचामृतपर्पटी, रसपर्पटी, श्वेतपर्पटी तथा रससिन्दूर, समीरपन्नगरस, मकरध्वज आदि की निर्माणविधि, गुणकर्म एवं मात्रा का वर्णन।
- vii. मान परिभाषा :- पौतवमान, मागधमान तथा कलिंग मान का परिचय एवं आधुनिक मान का परिज्ञान।
- viii. औषध मिश्रण पद्धति :- चिकित्सालय में प्रयुक्त औषधियों के अनुपात, सम्मिश्रण तथा मात्रा का परिज्ञान, औषध प्रयोग काल (द्वादश) तथा अनुपात, चिकित्सा व्यवस्था-पत्रक के सांकेतिक चिन्हों का ज्ञान।
- ix. यन्त्र, उपकरण तथा अन्य साधन सामग्री और कच्ची एवं निर्मित औषधियों को व्यवस्थित रखने की समुचित जानकारी का ज्ञान, निर्मित औषधियों की शीशियों पर लेबल लगाने की विधि का ज्ञान।
- x. भेषज्य कल्पना :-
पंचविधकषाय कल्पना, क्षीरपाक, स्नेहसिद्धि, संधान कल्पना, अवलोह, चूर्ण, वटी, शार्कर (Syrup) वर्ति, अर्क, क्षार-सत्व, गुलकन्द, मुरब्बा निर्माण की प्रक्रिया उदाहरण सहित।

xi. पथ्य निर्माण :-

आहारकल्प तथा यूष, यवागू, वेश्वार, प्रमथ्या, मण्ड, पेया, विलेपी, मन्थ, तक्र, उष्णोदक तथा सिद्धोदक (षडंगपानीय) के निर्माण का ज्ञान।

रोगानुसार पथ्य विशेष यथा - ज्वर, अतिसार, प्रमेह, राजयक्ष्मा, शोथ आदि रोगों में।

(ख) यूनानी :-

- i. अर्क कशीद करने का तरीका तथा निम्न दवाओं का अर्क कशीद करना।
(अ) अर्क जीरा (ब) अर्क बदयान (स) अर्क गावजबान (द) अर्क कासनी
- ii. इत्रीफल बनाने का तरीका तथा निम्न इत्रीफल को तैय्यार करना।
(अ) इत्रीफल जमानी, (ब) इत्रीफल उस्तेखुददूस
- iii. माजून बनाने का तरीका तथा निम्न माजून को तैय्यार करना।
(अ) माजून मूचरस (ब) माजून अर्द खुरमा
- iv. खमीरा बनाने का तरीका तथा निम्न खमीरा को तैय्यार करना।
(अ) खमीरा गावजवान (ब) खमीरा बनफशा
- v. मुफरदात एवं मुरक्कबात दवाओं की हिफाजत करने के तरीके

(ग) होम्योपैथी :-

- i. होम्योपैथी फार्मैसी
(अ) होम्योपैथी दवाईयों के स्रोत (Sources)
(ब) होम्योपैथी औषध निर्माण एवं शक्तिकरण
- ii. Vehicles
- iii. Potentisation (Dilutions & Trituration with Scales)
- iv. Prescriptions Writing
- v. Preparation of Lotion, ointment and eye drops etc.

चिकित्सा परिचर्या (Medical Nursing)

1. दोष धातु एवं मल्लो के क्षय-वृद्धि एवं प्रकोप के कारण एवं लक्षण, रोग का लक्षण एवं परिभाषा, रोग के भेद, निदानपंचक, षडविध क्रियाकाल, स्रोतस परिचय, उपद्रव, अरिष्ट विज्ञान।
2. रोगोत्पाद के सूक्ष्म जीव परिचय, वर्गीकरण, रचना, सूक्ष्मजीवों से रोगोत्पत्ति, संक्रमण से सुरक्षा एवं नियन्त्रण के उपाय, विज्ञप्ति पृथक्करण, स्वास्थ्य शिक्षा, व्याधि क्षमता।
3. प्रयोगशाला में सामान्य रक्त, मल, मूत्र, शुक्र एवं स्टीवन (Sputum) के परीक्षण की विधि का ज्ञान।
4. चिकित्सा की परिभाषा एवं भेद, चिकित्सा परिचर्या का परिचय एवं महत्त्व।
5. प्राणवह स्रोतस की व्याधियों का परिचय जैसे- श्वास, कास, हिक्का, प्रतिश्याय, राजयक्ष्मा, हृदय रोग आदि में परिचर्या, पथ्य-व्यवस्था तथा सामान्य उपचार का ज्ञान।
6. उदक वह स्रोतस की व्याधियों का परिचय जैसे- उदकक्षय, शोथ, तृष्णा आदि में परिचर्या, पथ्य- व्यवस्था तथा सामान्य उपचार का ज्ञान।
7. अन्नवह स्रोतस की व्याधियों का परिचय जैसे- अग्निमांघ, अजीर्ण आनाह, आघ्मान, छर्दी, अम्लपित्त, गृहणी-उदरशूल आदि में परिचर्या, पथ्य-व्यवस्था तथा सामान्य उपचार का ज्ञान।
8. रसवह स्रोतस की व्याधियों का परिचय जैसे- ज्वर पाण्डु, आमवात रक्तचाप (Hypertension) आदि में परिचर्या तथा सामान्य उपचार का ज्ञान।
9. रक्तवह स्रोतस की व्याधियों का परिचय जैसे- रक्तपित्त, कामला, वातरक्त कुष्ठ, शीतपित्त आदि में परिचर्या, पथ्य-व्यवस्था तथा सामान्य उपचार का ज्ञान।

शल्य-शालाक्य परिचर्या

Surgical & E.N.T. and Ophthalmological Nursing

1. शल्य परिचर्या का परिचय एवं क्षेत्र, व्रण, व्रणशोथ, विद्रधि के निदान, सम्प्राप्ति लक्षण एवं उपद्रवों का ज्ञान।
2. शल्य निर्हरण एवं अष्टविध शस्त्रकर्म का ज्ञान।
3. रक्तस्तम्भन का ज्ञान, अग्निर्कर्म, क्षारकर्म, रक्तावषेचन (शृंग, अलाबू, जलौकावचारण, सिरावेध) का परिचय।
4. अग्नोपहरणीय (त्रिविध कर्म-पूर्व, प्रधान एवं पश्चात्) का ज्ञान, यन्त्र-शस्त्र का प्रकार, संख्या-कर्म गुणदोष एवं उनके रखरखाव का ज्ञान, पिचु, प्लोत, कवलिका, कुशा आदि का ज्ञान।
5. व्रणितोपासन का सामान्य ज्ञान एवं परिचर्या में महत्त्व, विसंक्रमण का ज्ञान, व्रणबन्धन के प्रकार एवं विधियों का ज्ञान।
6. गुदज विकार- अर्श, भगन्दर, परिकर्तिका, गुदभ्रंश का सामान्य ज्ञान एवं परिचर्या।
7. भग्न एवं संधिच्युति का सामान्य ज्ञान एवं परिचर्या। प्लास्टर ऑफ पेरिस द्वारा बन्धन का ज्ञान।
8. अश्मरी (पित्ताशय एवं मूत्रवह स्रोतस की अश्मरी) का सामान्य ज्ञान एवं परिचर्या।
9. वृद्धिरोग का सामान्य परिचय एवं परिचर्या।
10. आत्मायिक अवस्थाओं (जैसे- दुर्घटनाजन्य, दग्ध, विषजन्य तथा रोगजन्य) में प्राथमिक उपचार एवं परिचर्या।
11. नेत्र शरीर का ज्ञान, नेत्र रोगों की संख्या एवं उनका सामान्य परिचय, क्रियाकल्प (आश्च्योतन, तर्पण, पुटपाक, अँजन आदि) विधि का ज्ञान, राष्ट्रीय अन्धता निवारण कार्यक्रम की जानकारी, नेत्र रोगियों की परिचर्या।
12. नासा शरीर का ज्ञान, नासा रोग की संख्या एवं उनका सामान्य परिचय, नासा रोगों की परिचर्या, नस्यकर्म, विधि ज्ञान।
13. कर्ण शरीर का ज्ञान, कर्ण रोगों की संख्या एवं उनका परिचय, कर्ण रोगों की सामान्य परिचर्या, कर्णपूरण विधि का ज्ञान, श्रव्ययन्त्र का सामान्य परिचय, ध्वनि-प्रदूषण जन्य व्याधियों का सामान्य ज्ञान।
14. मुख शरीर (Oral Cavity) का ज्ञान, मुख रोगों की संख्या एवं उनका सामान्य ज्ञान, मुख रोगों की परिचर्या, क्रियाकल्प (कवल गण्डूष आदि) की विधियों का ज्ञान।
15. शिरोरोगों की संख्या तथा उनका सामान्य ज्ञान, शिरोरोगों में परिचर्या, शिरोबस्ति, शिरोधारा विधि का ज्ञान।

स्त्रीरोग एवं प्रसूति परिचर्या (Gynecological – Maternity Nursing)

1. स्त्री जननांगों की रचना एवं क्रिया का ज्ञान।
2. शुक्र, आर्तवचक्र, ऋतुमती के लक्षण, गर्भाधान, गर्भिणी के लक्षण, पुंसवन संस्कार विधि।
3. गर्भ का मासानुमासिक विकास, गर्भिणी परिचर्या, गर्भिणी के सामान्य रोग, दोनद का माता एवं गर्भ पर प्रभाव, गर्भिणी में टीकाकरण, बहुगर्भ (Multiple Pregnancy), बहिर्गर्भ स्थिति (Ectopic gestation) गर्भस्राव, गर्भपात।
4. आसन्न प्रसवा के लक्षण, प्रसव क्रिया, प्रसव की अवस्थाएँ, प्रसव का प्रबन्धन, प्रसवागार की व्यवस्थाएँ, प्रसव सम्बन्धी यन्त्र शस्त्र तथा उपकरणों का ज्ञान।
5. असामान्य प्रसव (Abnormalities of Labour), विकृति स्थिति (Mal presentation) विकृत गर्भाशय क्रिया (Abnormal Uterine Action) मूढगर्भ, गर्भसंग, अपरासंग, प्रसवोत्तर रक्तस्राव आदि का सामान्य ज्ञान।
6. सूतिकाकाल, सूतिकारोग, सूतिका उपद्रव तथा सूतिका परिचर्या।
7. सामान्य स्त्रीरोग- असृग्दर, कृच्छार्तव, आर्तवक्षय, श्वेतप्रदर, योनिरोग, रजोनिवृत्ति, बन्ध्यत्व, रक्तगुल्म, गर्भाशय-योनिभ्रंश, स्त्री जननांग के अर्बुद एवं अर्श का ज्ञान तथा परिचर्या, उत्तरबस्ति-ड्यूस देने की विधि का ज्ञान।
8. स्तन रोग - स्तनविद्रधि, स्तन अर्बुद, स्तन्य दोष का ज्ञान एवं परिचर्या।
9. परिवार नियोजन का महत्त्व, साधन एवं उनके प्रयोगों का ज्ञान, जनसंख्या नीति, मातृमृत्युदर कम करने के उपायों का ज्ञान।

बाल स्वास्थ्य परिचर्या (Child Health Nursing)

1. कौमारभृत्य परिभाषा, सामान्य वय विभाजन यथा जातमात्र, नवजात, क्षीराद, क्षीरान्नाद, अन्नाद का ज्ञान/समयपूर्व प्रसव एवं कालातीत प्रसव प्रबन्धन, शिशु परिचर्या यथा शरीर की सफाई, कण्ठ विशोधन, प्राणवायु प्रत्यागमन, नाभिनाल उच्छेदन, स्नान, अभ्यंग, वस्त्रधारण, रक्षाकर्म, प्राशन, स्तनपान आदि का ज्ञान। शिशुशैय्या-निर्माण, कुमारागार। नाभिनाल से रक्तस्राव एवं पाक नवजात कामला का ज्ञान।
2. मातृस्तन्य के अभाव में प्रशस्तधात्री स्तन्यपान, धात्रीस्तन्य के अभाव में बकरी, गाय के दुग्ध को तैयार कर पिलाने की विधि। वयानुरूप दूध की मात्रा एवं समय निर्धारण का ज्ञान। क्षीरप अवस्था में तरल आहार देने का ज्ञान। वयानुरूप शारीरिक वृद्धि एवं मानसिक विकास का ज्ञान।
3. बालकों में टीकाकरण, अन्नप्राशन संस्कार
4. क्षीरान्नाद अवस्था में अन्य तरल आहार, अर्द्धतरल तथा ठोस आहार सम्बन्धी ज्ञान, दन्तोदभवन सम्बन्धी ज्ञान।
5. अन्नाद अवस्था का ज्ञान, मातृस्तन्य छुड़ाने की विधि, बाल क्रीड़ा स्थल एवं क्रीडनक (Toys) का ज्ञान।
6. किशोर अवस्था में होने वाले शारीरिक एवं मानसिक परिवर्तनों का ज्ञान, कुसंगतिजन्य बुरी आदतें एवं अशिष्ट व्यवहार सम्बन्धी ज्ञान।
7. निम्न रोगों का सामान्य ज्ञान एवं परिचर्या का ज्ञान, खण्डौष्ठ, तालुविकृति, मूक, जलशीर्षता, बद्धगुद, नेत्राभिष्यन्द, कुकरकास, कास, प्रतिश्याय, श्वसनकज्वर, तुण्डिकेरीशौथ, मुखपाक, अतिसार, उदरशूल, छर्दी, क्षीरालसक, कृमिरोग, विवन्ध, फक्क, बालशोष, क्वाशिक्योर, मरास्मय, बालपक्षाघात, मृदभक्षणिकाजन्य पाण्डु, कामला, रोमांतिका, मूत्रकृच्छ।

मनोस्वास्थ्य परिचर्या (Mental Health Nursing)

1. मन की निरुक्ति, लक्षण, गुण विषय, कर्म, सत्व-रज-तम का विवेचन तथा इनका मन पर प्रभाव। मानसिक प्रकृतियों का ज्ञान, मानसिक स्वास्थ्य एवं अस्वस्थता का अर्थ (Meaning of Mental Health and Illness)। मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति की विशेषताएँ एवं लक्षण, मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक।
2. मन की रक्षात्मक क्रियाविधि- (Mental Defence Mechanism) परिचय, परिभाषा, वर्गीकरण, सकारात्मक मनोभाव, नकारात्मक मनोभाव, मनोभावों का महत्त्व।
3. व्यक्तित्व एवं व्यक्तित्व के प्रकार (Personality and Types of Personality) परिचय, परिभाषा, व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाले कारक, व्यक्तित्व के प्रकार, व्यक्तित्व विकास के सिद्धान्त।
4. मानसिक स्वास्थ्य का आंकलन (Mental Health Assessment)
 - मनोरोगी का इतिहास संग्रहण (Psychiatric History Collection)
 - साक्षात्कार तकनीक (Interview Technic)
 - मानसिक स्तर परीक्षण (Mental Status Examination)
 - मानसिक भावों की अनुमान द्वारा परीक्षा
5. मानसिक रोगों के बारे में गलत धारणाएँ
6. मनोरोग एवं नर्सिंग प्रबन्धन-
 - मनोरोगों के आयुर्वेद एवं आधुनिक मतानुसार सामान्य कारण
 - मानसिक रोगों की संप्राप्ति
 - मनोरोगों का आयुर्वेद एवं आधुनिक मतानुसार वर्गीकरण
 - मनोरोगी के लक्षणों से सम्बन्धित शब्दावली
 - उन्माद
 - अपस्मार
 - अतत्त्वाभिनिवेश
 - मद्यज मानस विकृति
 - मद
 - मूर्च्छा
 - सन्यास
 - भ्रम
 - वातज मानस रोग- अपतन्त्रक
 - मनोदैहिक विकार (Psychosomatic disorders)
 - मनोत्तेजक पदार्थों के सेवन से उत्पन्न विकार (Psychoactive Substance Abuse disorders)
7. मनोरोगों में दैव व्यापार एवं सत्वावजय चिकित्सा का ज्ञान।

पंचकर्म नर्सिंग (Panch Karma Nursing)

1. पंचकर्म की परिभाषा, प्रयोजन एवं महत्त्व
2. स्वेदन परिचय, प्रकार, विधि, काल, हीन, अति, सम्यक् स्वेद के लक्षण।
3. पूर्वकर्म-स्नेहन - अभ्यंग विवेचन, काल, प्रयुक्त स्नेह द्रव, गुण, अभ्यंग विधि (Mode of Massage) स्नेहपान, प्रकार, काल, मात्रा, अनुपान, सावधानियाँ, हीन, अतिसम्यक, स्नेहपान के लक्षण, स्नेहव्यापद।
4. वमन- वमन परिचय, विधि, वमनोपग एवं वामक द्रव्य का ज्ञान, सम्यक वमन के लक्षण, हीन, अतियोग के लक्षण, संसर्जन क्रम, वमन व्यापद एवं नर्सिंग परिचर्या।
5. विरेचन - विरेचन परिचय, विधि-विरेचनोपग एवं विरेचन द्रव्य का ज्ञान, सम्यक विरेचन के लक्षण, हीन, अतियोग के लक्षण, संसर्जन क्रम, विरेचन व्यापद एवं नर्सिंग परिचर्या।
6. बस्ति - परिचय, बस्ति निर्माण विधि, बस्ति देने की विधि, बस्ति के प्रकार- निरुह, अनुवासन, कालकर्म एवं योगबस्ति का ज्ञान, उत्तरबस्ति, बृंहणबस्ति, माधु तैलिक एवं मात्राबस्ति का परिचय एवं ज्ञान, सम्यक, हीन, अतियोग के लक्षण, बस्ति व्यापद एवं नर्सिंग परिचर्या।
7. नस्य - परिचय, विधि, प्रकार, बृंहण, शोधन नस्य का ज्ञान, सम्यक, हीन, अतियोग के लक्षण एवं नर्सिंग परिचर्या
7. रक्तमोक्षण - परिचय, विधि, प्रकार, श्रृंग जलौका अलाबू, शिरावेध, रक्त की मात्रा का ज्ञान, सम्यक, हीन, अतियोग के लक्षण एवं नर्सिंग परिचर्या।
8. केरलीय पंचकर्म - परिचय, (A) धाराकर्म- शिरोधारा, उपकरण, प्रकार, तक्रधारा, क्षीरधारा, तैलधारा, निर्माण एवं प्रयोगविधि। (B) पिण्ड स्वेद - पत्रपिण्ड स्वेद, शालिशष्ठीक पिण्ड स्वेद, परिचय, प्रयुक्त द्रव्य, निर्माण एवं क्रिया विधि (C) कायसेक - शिरोबस्ति, पिंडिच्छिल (Pizichil) परिचय, प्रयुक्त स्नेह, निर्माण एवं क्रिया विधि (D) शिरोलेप - परिचय, प्रयुक्त द्रव्य, निर्माण विधि एवं क्रियाविधि (E) अन्नलेप - परिचय, प्रयुक्त द्रव्य, निर्माण एवं क्रियाविधि।
9. जरावस्था एवं जरावस्थाजन्य व्याधियाँ- परिचय एवं परिचर्या।
10. रसायन परिभाषा, गुण, प्रकार एवं प्रयोगविधि तथा उपयोगिता का विवेचन
11. बाजीकरण- परिभाषा, बाजीकरण द्रव्य एवं उपयोगिता।

COMPUTER

Knowing Computer: What is computer; Basic applications of computer; Components of computer system; Central processing unit (CPU); VDU; Keyboard and mouse, other input/output devices; Computer memory; Concepts of hardware and software; Concept of computing, data and information; Applications of IECT; Connecting keyboard, mouse, monitor and printer to CPU and checking power supply.

Operating Computer Using GUI Based Operating System: What is an operating system; Basics of popular operating systems; The User Interface; Using mouse; Using right button of the mouse and moving icons on the screen; Use of common icons; Status bar; Using menu and menu selection; Running an application; Viewing of file, folders and directories; Creating and renaming of files and folders; Opening and closing of different windows; Using help; Creating short cuts; Basics of O.S. setup; Common utilities;

Understanding Word Processing and M. S. Office: Word processing basics; Opening and closing of documents; Text creation and manipulation; Formatting of text; Table handling; Spell check, language setting and thesaurus; Printing of word document; Understanding of components of M.S. Office; M.S. word; M.S. excel sheets; M.S. power point etc;

Using Spread Sheet: Basics of spreadsheet; Manipulation of cells; Formulas and Functions; Editing of spread sheet; Printing of spread sheet;

Introduction to Internet, WWW And Web Browsers: Basics of computer networks; LAN; WAN; Concept of internet; Applications of internet; Connecting to internet; What is ISP; Knowing the internet; Basics of internet connectivity related troubleshooting; World Wide Web; Web browsing softwares; Search engines; Understanding URL; Domain name; IP address; Using e-governance website;

Communications and Collaboration: Basics of electronic mail; Getting an email account; Sending and receiving emails; Accessing sent emails; Using emails; Document collaboration; Instant messaging; Netiquettes;

Making Presentation: Basics of presentation software; Creating presentation; Preparation and presentation of slides; Slide show; Taking printouts of presentation/handouts

General knowledge & Current Affairs